

グリーン通信



Vol.50

梅雨の合間の晴天
あじろローゼット



入所者の紹介



溝口 愛子様

お若い頃どのような仕事をされていましたか？

回転焼きを焼いていました。御座候屋っていう店。姉が経営しとったもんけん手伝ってた。

何か好きな事や特技は？

生け花は少ししよった。池坊をかじってました。

何をしている時が楽しいですか？

皆さん（入所者や職員）とお話したりするのが楽しいです。

入所者の皆さんにひとこと！

いつまでも元気でいてください。お互いにね。



誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎とは

・食べ物や飲み物、唾液が気管に入ってしまうことを言います。誤嚥を起こしやすいのは、食事の時です。また、睡眠中でも、唾液が肺に流れ込んで起きることもあります。

症状

・発熱、激しい咳と膿性痰（黄色い痰）、呼吸が苦しい、肺雑音



予防

- ・噛む力や飲み込みの機能を維持、向上させるためのトレーニング（嚥下体操）
- ・よく噛んでゆっくり食べる
- ・食事中はきちんと座り、よそ見をしないで食べる
- ・話をしながら食事をしない
- ・普段よりも食べられなくなっているような場合は、無理に食事をさせない
- ・普段の口腔ケアが重要
- ・食後すぐに横にならない



誤嚥性肺炎は季節に関係なく引き起こす病気です。予防対策をしっかりと行いましょう。

弁当会食



鯉のぼりを見ながらお弁当～

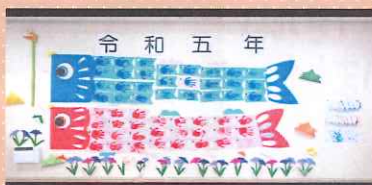


外で食べるお弁当は最高！

端午の節句茶話会



端午の節句茶話会では、隣に見えるように利用者の皆さんが一人ひとり手形を押しました。素敵な鯉のぼりが完成しました！



母の日

父の日



今年の母の日・父の日のプレゼントはリモコンやペンなど色々な物を入れ個人の好みで使えるようなモノにしました🎁



カレー作り

慎重に...



大きなエビフライがのったカレーライスの完成！
みんなで作ったカレーは、美味しかったと喜ばれていました。



さすが主婦！

グミグミ...



あじさい見学



6月は数日に分けて、あじさいの見学へ行きました。
残念ながら雨が少なくまだ満開になっていませんでしたが「きれいだった！」と喜ばれていました。

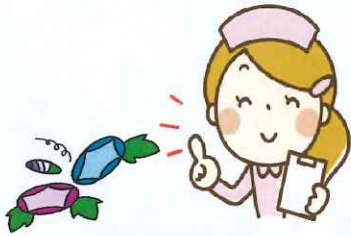


七夕茶話会



7/7 (金) 七夕茶話会を行ないました。
1か月前より七夕飾りを折り紙で作ってもらい、利用者の皆様は願いを書いた短冊と共に笹に飾り付けました。





職員紹介



新たに職員2人が入職しました。

浦田 町子
看護師

久田 聖子
介護士



・入職の決め手は？
経験が活かせると思ったから。勤務形態が希望に合っていたから。

・グリーンホームで働き始めて驚いたことは？

月一回の誕生会に提供される豪華な食事です。また、お好みランチもあり、外食の気分も味わえて良いなあと思います。

・世知原の環境をどう思いますか？

自然豊かで、グリーンホーム裏手にある川の音を聴くと心が落ち着きます。

・看護をする上で心掛けていることは？

笑顔で明るく接する。コミュニケーション。

・入所者のみなさんにひとこと。

笑顔で皆様のお役に立てるように精進致します。まだまだ未熟な私ですがよろしく願い致します。



・入職の決め手は？
紆余曲折 再度、ご縁を頂きました。

・グリーンホームで働き始めて驚いたことは？

毎日の食事はもちろんですが、行事毎の料理の豪華さには驚いています。

・世知原の環境をどう思いますか？

緑がいっぱいで静かな所です。

・介護をする上で心掛けていることは？

思いやりをもって接することです。

・入所者のみなさんにひとこと。

ゆっくりとみなさんと共に過ごしていきたいです。

宜しくお願ひします！

職員リレーインタビュー



平木 由里香
介護士



・勤務してどのくらいになられますか？

2年4か月が過ぎました。

・元気の秘訣はありますか？

たくさん寝ること。

・グリーンホームに勤務して、一番印象に残っている出来事、エピソードはありますか？

毎年、職員・利用者共に健康診断を一緒に受けること。

・入所者のみなさんに何かひとこと！

これからも元気で過ごしてください。



夏バテの豆知識

夏になり、暑い日が続くと身体がだるい、
疲れがとれない、食欲がわかないなどの
「夏バテ」が起こりやすくなります。



夏バテの原因

- ・外気温と室内温度の差
- ・自律神経の不調や睡眠不足
- ・水分不足と食事バランスの乱れが主な原因となります。



夏バテを防ぐ生活習慣

1. こまめに水分補給をする
2. 温度差や体の冷やし過ぎに注意する
3. ぐっすり眠ってその日の疲れを取る
4. 1日3食、栄養バランスを心がける

暑い夏、お風呂はシャワーで済ませがちですが、ぬるめのお湯にゆっくりつかることで自律神経が整い安眠効果が得られます。

※水分補給について

胃腸を冷やして消化能力を低下させないために、常温に近い飲料をこまめに飲むことが重要です。ただしスポーツドリンクや糖質の多い清涼飲料水の飲みすぎは、糖分の分解のビタミンB1を多量に消費し疲れやすくなります。また、アルコールも注意が必要でビールは飲んだ量の1.5倍の水分を排泄するなど利尿作用があるので水分補給したことにはなりません。



暑い夏を乗り切ろうー！

編集後記

新型コロナウイルスが5類になり早3か月が過ぎようとしています。施設では感染対策をしっかりと行いながら、徐々に行事等で外出の機会を作り利用者様に四季を感じていただけるよう努めています。買い物や紫陽花見学が出来て良かったと話され笑顔がたくさん見られました。まだまだ暑い日が続きますが、健康管理に努めてまいります。

広報委員会

お知らせ

福祉サービスに関わる苦情について、令和5年4月1日から令和5年7月31日までの間に、苦情に関する申し出は1件あり対応しています。

今後とも福祉サービスの向上に努めていきたいと思っております。

苦情処理委員会